



## 澳門健康管理及促進學會 - 2013 健康講座系列(六):

### 尿道結石的診療及常見的麻醉安排

2013 年 10 月 12 日 (星期六: 上午 10 時半至下午 1 時)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



趙雲橋醫生  
仁德醫療中心泌尿外科醫生  
講題: 尿道結石的診斷與治療



寧肇基醫生  
科大醫院麻醉科特約醫生  
講題: 麻醉安排-手術的必須拍檔

**歡迎各界人士參加**

**(費用全免, 敬請預約留位!)**

#### 報名方法:

填妥以下表格, 並於 10 月 10 日(星期四)前傳真或電郵至秘書處。(853 2825 9012, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2825 9012 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	

趙雲橋醫生演講：



寧肇基醫生演講：



參會情況：



## 講座綱領：

### 甲部份

#### 麻醉：

麻醉是在遭遇到各種傷害和手術引起疼痛時，渴求尋找解決疼痛的方法。麻醉的含義是醫生用藥物或其他方法使病人整體或局部暫時失去感覺，以達到無痛的目的。

#### 病人關心的：

- 手術前 60%的病人對手術存在疑慮
- 50%以上對手術非常恐懼
- 31%~38%擔心手術有損健康或危害生命
- 17%對麻醉存在恐懼
- 12%顧慮手術後疼痛、嘔吐，難以忍受

#### 手術前禁食：

麻醉最嚴重的並發症就是嘔吐及反流，使胃內容物誤吸入氣管內，引起機械性氣道阻塞，導致病人死亡。因此在手術前禁食是非常重要的，通常需要在手術前 4 個小時就開始禁止進食水和飲料，以防止在手術中發生不測。

- 成人：禁食固體食物至少 8 小時；手術前 2 小時禁飲；麻醉前 1-2 小時服用口服術前藥物
- 小兒：(1) 6 個月內的新生兒術前 2 小時禁飲  
(2) 6 個月內的新生兒術前 4 小時禁食固體食物，包括牛奶  
(3) 6 個月至 3 歲的嬰兒為 6 小時，3 歲以上的兒童為 8 小時

#### 全麻對智力的影響：

麻醉是一個可逆的過程，隨著麻醉藥物的停用，麻醉藥物會逐漸代謝消失，除非出現麻醉意外，全麻不會產生不良影響。全麻的副作用是暫時的：手術是一個經歷創傷的過程，康復需要一定的時間。術後一周內，病人可能會出現不同程度的失眠和短時間的記憶障礙。並無資料顯示全麻對智力會產生不可的不良影響

## 乙部份

### 尿石症的定義：

尿石症是指多種因素相互作用引起的泌尿系統內任何部位的結石病。包括腎結石、輸尿管結石、膀胱結石和尿道結石。

### 結石的成因：

結石形成的原因尚未完全明瞭，目前公認，結石的形成不是單一的因素所致，而是多種因素共同作用的結果。總體來講包括：外界環境和人體本身的內在因素。

### 尿石症的症狀：

#### 上尿路結石的症狀

- 疼痛：主要為腰痛，其程度取決于結石的大小和位置。結石阻塞輸尿管可引起腎絞痛。
- 血尿：多發生在疼痛之後，有時是唯一的症狀。
- 排石：少數病人可發覺自行排出細小結石。
- 感染：少數結石可併發尿路感染或本身就是感染性結石。

#### 下尿路結石的症狀

- 疼痛：主要為下腹部會陰部疼痛，排尿時明顯。
- 排尿困難，排尿中斷及尿瀦留。
- 血尿。

### 尿石症的治療：

保守治療：多是指基於結石成分析而針對結石病因的預防性治療，旨在控制結石復發和舒緩症狀。包括以下幾種：

- 水化療法：標準是每日尿量2000ML以上，如持之以恆，結石復發率可降低60%。
- 食物療法：是預防性治療代謝性結石的重要措施。
- 藥物療法：鹼化尿液，降低尿鈣，抑制尿酸合成等。
- 對症治療：止痛和抗感染。
- 中醫中藥治療：對細小結石和外科治療後殘留碎石排出有較好療效。

### 尿石症的預防：

■ 多喝白開水	■ 少吃草酸鹽含量高的食物
■ 避免憋尿	■ 少吃豆製品
■ 避免攝取過量的蛋白質	■ 腎結石患者睡前慎喝牛奶
■ 合理補鈣	■ 結石患者應定期複診