



澳門健康管理及促進學會 - 2014 健康講座系列(三):

肩頸關節痛 與 常見的消化道疾病

2014 年 8 月 10 日 (星期日: 上午十時至十二時)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



林冠群
科大醫院骨科及
運動創傷學科醫生
講題: 肩關節疼痛怎麼辦?



陳麗珊
澳門消化內鏡學會理事
講題: 常見的消化道疾病

歡迎各界人士參加

(費用全免, 敬請預約留位!)

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費-

報名方法:

填妥以下表格, 並於 8 月 8 日(星期五)前傳真或電郵至秘書處。(853 2825 9012, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2825 9012 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	



講座環節



參會情況



參會者發問環節

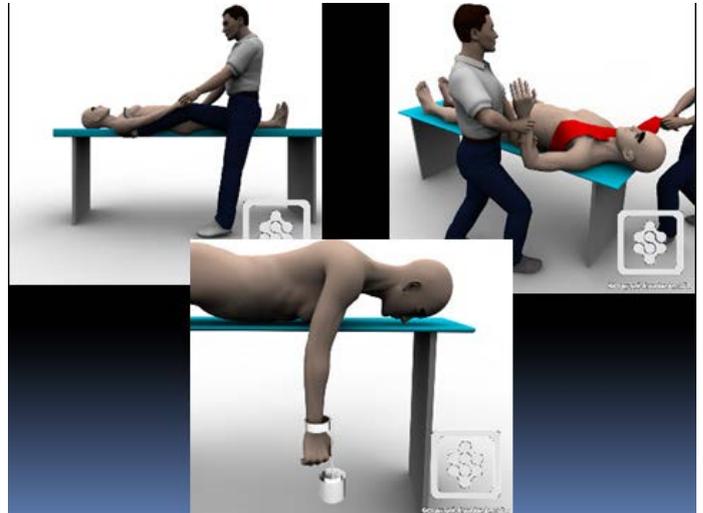
肩關節疼痛

什麼人容易患有肩週炎：

- 女性
- 中老年
- 糖尿病
- 頸椎病
- 甲狀腺疾病
- 長期卧床
- 中風或心肌梗塞後
- 外傷後

治療方法：

- 物理治療、功能鍛鍊
- 消炎止痛藥、關節內注射類固醇
- 手法鬆解、關節鏡手術等。



胃食管反流病

胃食道反流性疾病可以造成嚴重問題，當它日漸惡化，賁門括約肌鬆弛，可令食道嚴重受損，甚至引發情緒問題。

記住，胃食道反流性疾病可以來得既急且快。起初症狀溫和，卻在短時間內轉趨嚴重，因此千萬別看輕胃食道反流症疾病。

若市民經常食無定時，加上長期有牙齒磨損、喉炎等徵狀（如胃酸倒流）持續超過每星期兩次或以上…

若病人因胃食道反流性疾病困擾，而患上情緒病，先紓緩症狀，再對症下藥。