



## 澳門健康管理及促進學會 - 2014 健康講座系列(四):

### 認識影像學檢查 與 體檢新觀念

2014 年 8 月 16 日 (星期六: 上午十時至十二時)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



狄方  
科大醫院病理科特約醫生  
講題: 體檢新觀念 -  
暢享健康好生活

梁溢貞  
澳門放射醫學會副理事長  
講題: 認識影像學檢查

## 歡迎各界人士參加

(費用全免, 敬請預約留位!)

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費-

#### 報名方法:

填妥以下表格, 並於 8 月 15 日(星期五)前傳真或電郵至秘書處。(853 2825 9012, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2825 9012 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	

講者與主持：



講座情況：



# 體檢新觀念-狄方醫生

## 健康的概念

- 健康不僅是沒有疾病和虛弱，而是身體、心理和社會適應的完好狀態。全面的健康還包括道德的健康。
- “亞健康”（又稱次健康、第三狀態）是指處於健康（第一狀態，約占人群總數的 20% 左右）與疾病（第二狀態，占 5.6% 左右）之間的過渡狀態；指還未患病，但已有程度不同的各種患病的危險因素，具有發生某種疾病的高危傾向的人群的身體狀態。

## 致癌的因素

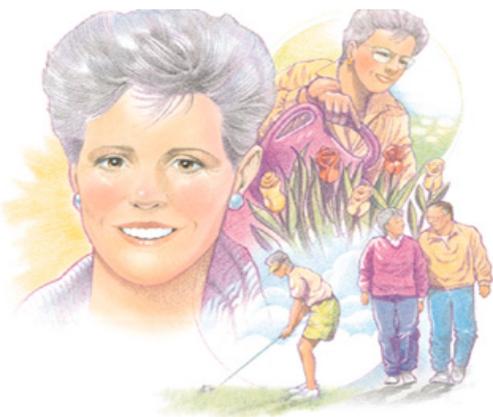
- 致癌因素可能是誘發 DNA 分子相關基因的突變而致癌
- 個人的不良習慣如：酗酒、吸煙等
- 環境因素如：空氣污染、輻射等
- 作業環境如：長期於高濃度化學物質的工作環境下作業
- 受不良情緒的影響如：焦慮、壓力、喪偶等

## 可疑的症狀

- 經常四肢乏力、身體疲倦，缺乏活力
- 體重無故突然下降
- 身體出現疼痛
- 突發性器官出血

## 體檢的意義

- 預防疾病首先應改善生活方式和飲食結構，控制和降低發病可能性
- 每年定期體檢，做到早發現、早診斷、早治療
- 對早、中期重大疾病進行綜合治療，提高生存率和生活品質
- 病人的最大利益為首要目的
- 創造最優質的醫療服務
- 降低社會的醫療成本



# 認識醫學影像學檢查-梁溢貞醫生

## 影像學檢查包括

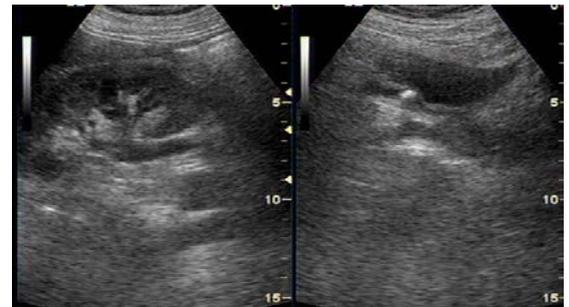
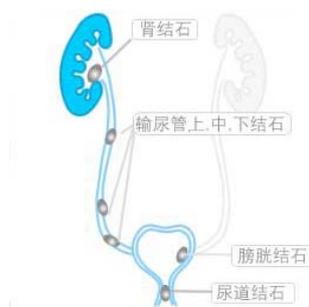
### ● X 線檢查

X 線拍片，是將 X 線穿透人體組織，獲得一張二維重疊的灰階照片，這種檢查是無痛的。有一定輻射。



### ● 超聲檢查

超聲檢查是利用超聲波穿過人體組織的聲波反射原理成像，無輻射，安全快捷。廣泛用於身體檢查及疾病診斷，尤其是婦產科、兒科及急診。



### ● C T 檢查

電腦斷層掃描，利用 X 線環繞身體進行照射，從而獲得人體的斷層圖像，也可以重建出多平面及三維圖像。這種檢查可以獲得更多體內臟器的資訊。



### ● M R I 檢查

磁力共振成像，是利用人體組織的 H 原子在磁場中發生核磁共振的原理成像的，可多參數多方位成像，MRI 圖像的軟組織解析度最高，無電離輻射。



### ● 核醫學 P E T / C T 檢查

結合核醫學檢查與全身低劑量 CT 的診斷技術，可同時發現並觀察病灶的代謝狀態及形態特徵，輻射量較大，其最主要的應用目的是早期發現癌症的遠端轉移及尋找隱匿性原發灶。

