



肺癌 及 乳腺疾病的治療新發展

2014 年 10 月 11 日 (星期六: 上午十時至十二時)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



曹亞兵
鏡湖醫院腫瘤科專科主治醫生
講題: 肺癌治療的最新發展

梁逸鸞
科大醫院乳腺外科醫生
講題: 乳腺疾病治療新發展

歡迎各界人士參加

(費用全免, 敬請預約留位!)

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費
及澳門血液腫瘤科醫學會協辦主持-

報名方法:

填妥以下表格, 並於 10 月 10 日(星期五)前傳真或電郵至秘書處。(853 2825 9012, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2825 9012 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	

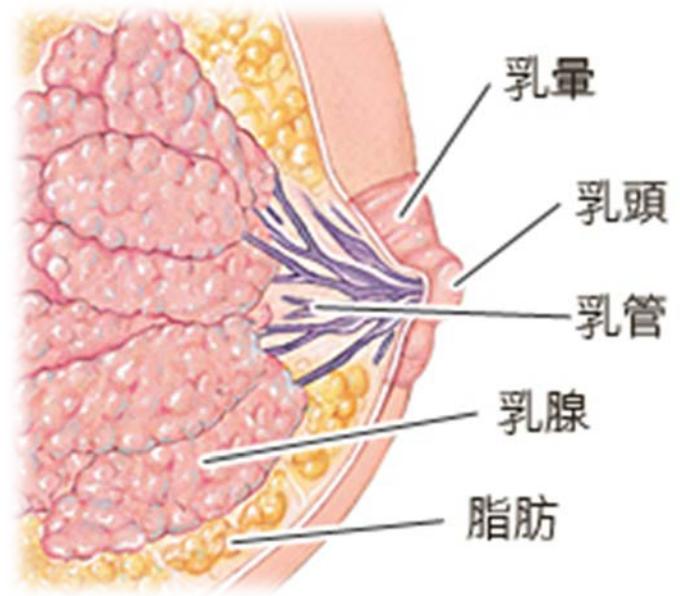


乳腺疾病治療新發展-梁逸鸞醫生



乳房

乳房是由脂肪、連結組織、腺體組織所組成。乳房內有多塊乳葉，並有一連串的乳腺，從乳葉伸展至乳頭。當女性懷孕時，乳房可製造乳汁以餵哺嬰兒。



乳癌是本澳女性最高發病率癌症，在二十至七十歲均可發病，但發病高峰在四十至六十歲間，近年有年輕化趨勢。

中國因患乳癌死亡的女性在 10 年內增加近 4 成，而且有年輕化趨勢。45 至 49 歲中國婦女患乳癌的機會最大，較美國婦女年輕 10 至 15 歲。



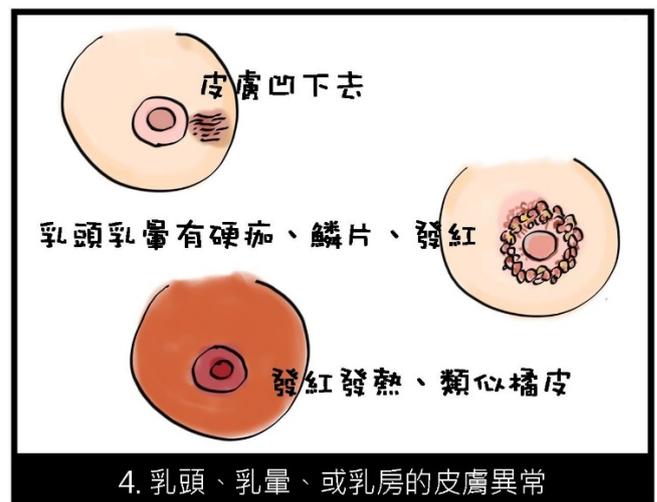
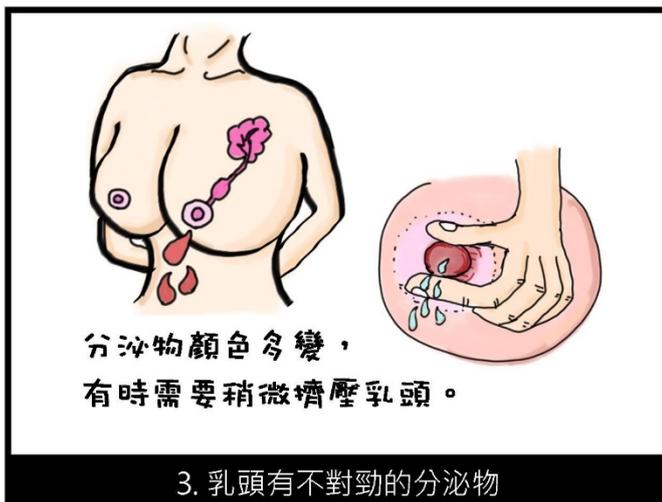
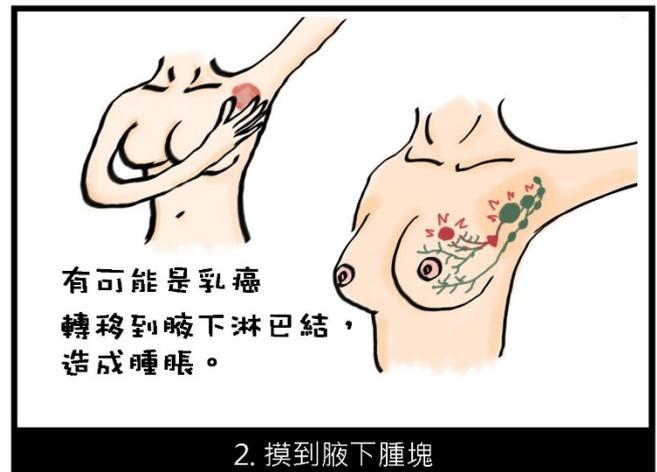
乳癌 Breast Cancer

高危因素:

- 女性為主，母親或姐妹是乳癌患者
- 較早來月經 (12 歲前) 或 更年期較遲 (55 歲後)
- 從未生育，或超過 35 歲才生育
- 偏好高脂肪食物者
- 未曾餵哺母乳者
- 吸煙、嗜酒或缺乏運動
- 接受荷爾蒙療法 5 年或以上



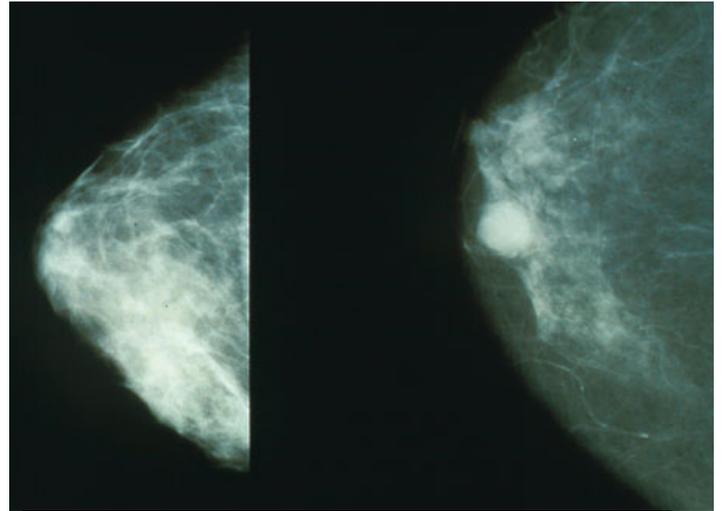
病症:



乳癌 Breast Cancer

檢查方法:

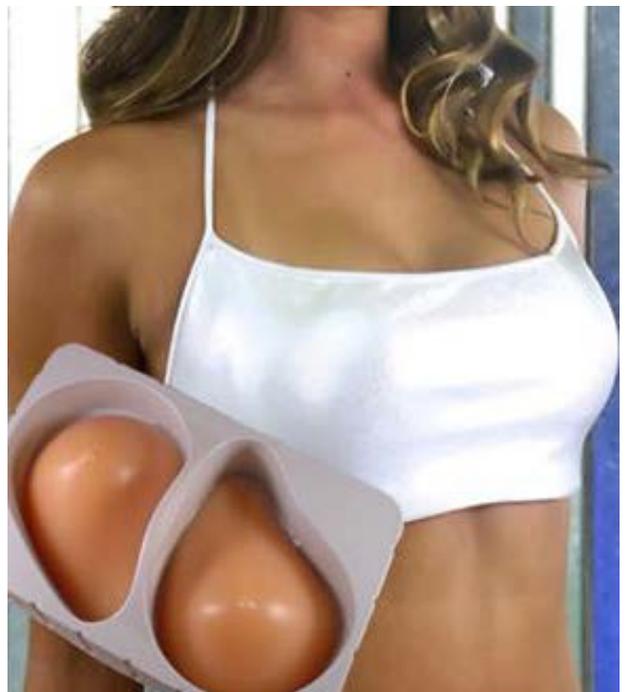
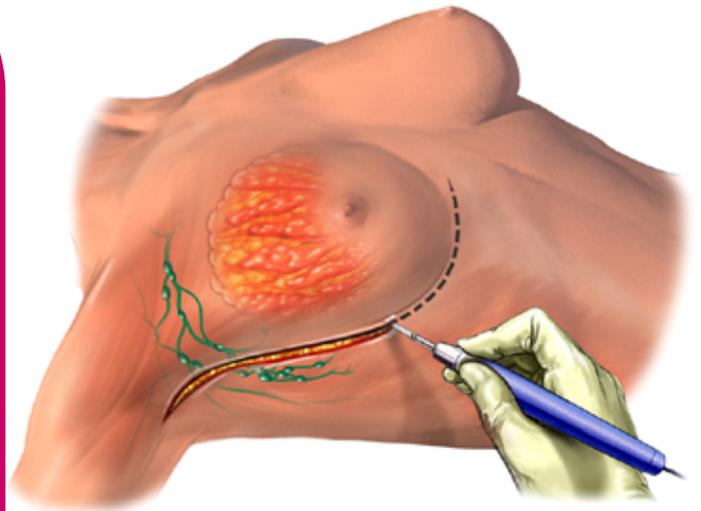
- 驗血
- 乳房 X 光造影術
- 活組織檢驗
- 乳房超音波掃描
- 荷爾蒙接受體檢驗和 HER2 蛋白檢驗



正常（左）與乳癌（右）

治療方法:

- 外科手術
手術切除腫瘤及其鄰近組織，保留大部分的乳房。如果發現腫瘤或腫瘤體積相當大，就要考慮切除整個乳房，被切除整個乳房的女性可選擇配戴義乳或接受乳房重建手術。
- 放射治療
利用精密的放射線對準腫瘤照射，以殺死癌細胞，使腫瘤縮小。
- 化學治療
利用抗癌藥物來破壞癌細胞。藥物可分口服與靜脈注射兩種。
- 荷爾蒙治療
透過改變女性身體內自然製造激素的數量，減緩或停止乳癌細胞的生長，或者防止激素附著乳癌細胞，供給癌細胞生長的養分。



乳癌 Breast Cancer

預防方法:

- 維持健康體重
- 維持良好的飲食習慣，多吃全穀類食物、豆類及蔬果
- 保持恆常運動
- 少飲酒精類飲品
- 餵哺母乳
- 定期檢查乳房，留意乳房變化

控制體重



尤其需要注意
停經後的
肥胖問題！

維持運動習慣

適量運動
能保護身體



請無限期支持運動！

節制飲酒



各種酒類都要盡量避免

對於一些完全沒有徵狀的婦女，每月一次自我檢查乳房是及早發現乳癌的第一防線。自我檢查乳房是一種容易掌握、不會引起不適和自己可以做得到的檢查方法。資料顯示，有九成病人是自己首先發現乳房有硬塊而求醫的。

預防乳癌 檢查三式



a. 平卧举臂检查乳房上方



b. 平卧举臂检查乳房内侧



c. 手臂放下检查乳房上方



d. 手臂放下检查乳房外下方



e. 挤捏乳头及乳晕检查有无溢液

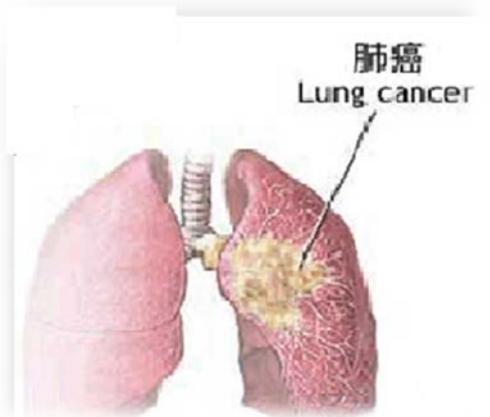
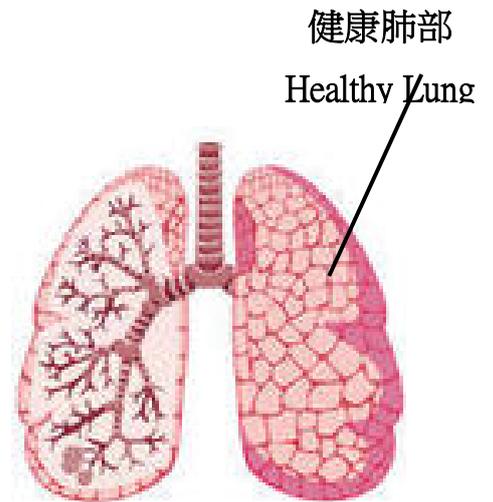


f. 手臂放下检查乳房外侧及同侧腋下

由於女性月經週期會伴有荷爾蒙的變化，影響乳房的大小，所以最好固定在每次月經結束後那幾天做自我檢查。已停經或切除子宮的女性，則選擇在每個月的固定一天檢查。

什麼是肺癌?

肺癌指的是肺部組織內細胞生長失去控制的疾病，下呼吸系統(支氣管和細支氣管) 表皮細胞出現病變，形成惡性腫瘤。肺癌早期沒有出現明顯病症，不少患者發現時已屬晚期。



肺癌是發病率和死亡率增長最快，對人群健康和生命威脅最大的惡性腫瘤之一。近 50 年來許多國家都報導肺癌的發病率和死亡率均明顯增高。據澳門衛生局出版《2007 澳門癌症年報》顯示，肺癌更是澳門的頭號癌症殺手。男性肺癌發病率和死亡率均占所有惡性腫瘤的第一位，女性發病率占第二位，死亡率占第二位。



肺癌 Lung Cancer

高危因素

- 吸煙
- 越早吸煙患肺癌的機率越大
- 長期吸食二手煙
- 五十歲以上
- 遺傳因素
- 長期吸入廚房油煙
- 因工作長期接觸致癌物質(石棉、瀝青、煤焦油、鎳等)
- 經常進食燒烤或醃製食物



肺癌頭號元凶:

- 差不多九成男性肺癌病患者均是吸煙人士
- 吸煙人士患肺癌的機會，是非吸煙人士的 20 倍
- 長期吸食二手煙的人士，患肺癌的機會較其他人高 2 倍以上。



肺癌 Lung Cancer

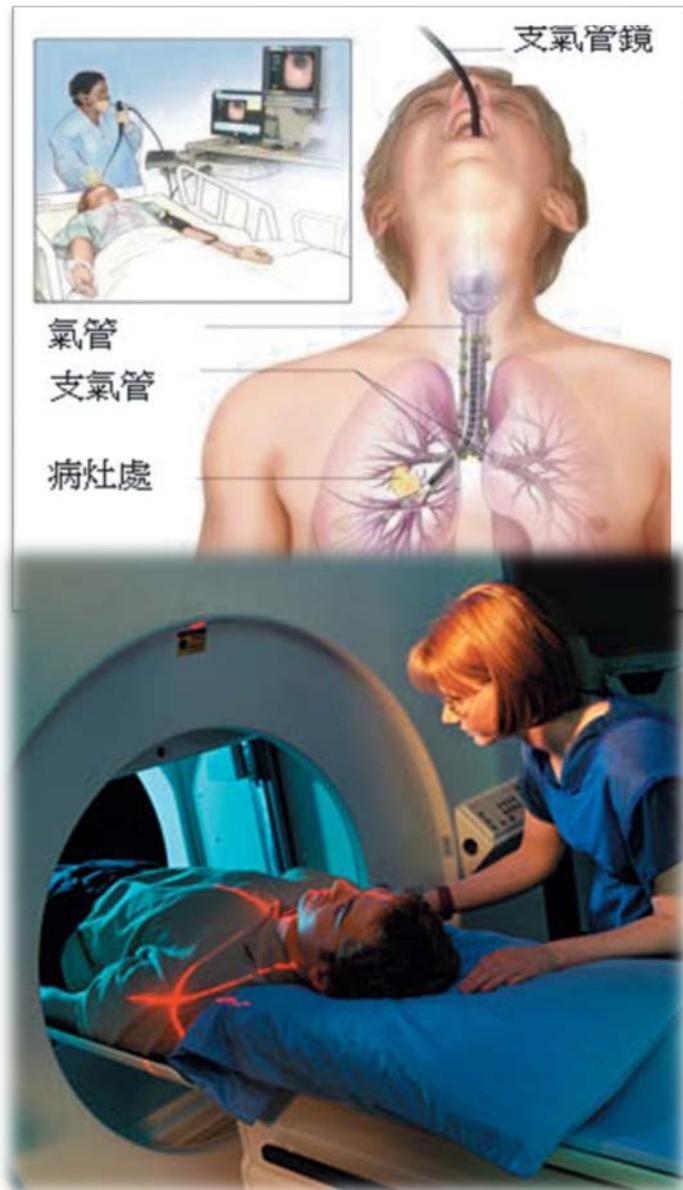
病症:

- 持續咳嗽
- 聲音嘶啞
- 咳嗽或深呼吸時，胸口隱隱作痛或突然劇痛
- 經常感到疲倦
- 不明原因發燒
- 肌肉或關節酸痛
- 氣喘
- 食慾不振
- 體重下降



檢查方法:

- 胸肺 X 光照片檢查
- 顯微鏡檢查
檢驗痰液是否有癌細胞
- 支氣管鏡檢查
利用幼而柔軟的內窺鏡探進肺部，直接觀察肺部的情况。
- 肺部活組織檢查
局部麻醉胸部再以幼針經皮膚刺入肺部抽取組織。
- 電腦掃描
能顯示早期腫瘤及腫瘤在胸部擴散情况。



肺癌 Lung Cancer

治療方法:

➤ 手術治療

將肺部原發性腫瘤的病灶及局部淋巴結切除。

➤ 體外放射治療

穿過體表將輻射劑量集中於腫瘤部位以精確的殺死癌細胞。

➤ 化學藥物治療

使用口服或注射式抗癌藥物，藉由血流至身體各部位的一種全身性治療。

➤ 標靶治療

針對癌細胞特性而設計藥物，對癌細胞進行殺滅，不會傷害正常細胞。



預防方法:

- 吸煙人士應馬上戒煙
- 少吃煎炸食物或醃製的燒烤食物
- 及避免吸入過多油煙
- 減少燃燒香燭
- 多吃新鮮又富含類胡蘿蔔素蔬果
- 多在空氣清新的環境下做運動