



澳門健康管理及促進學會 - 2015 健康講座系列(二) :

超聲檢查在體檢中的臨床應用及認識菸害

2015 年 4 月 25 日 (星期六: 上午十時半至中午十二時半)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



梁溢貞

澳門放射醫學會學術部長

講題: 超聲檢查在體檢中的臨床應用



林穎琪

澳門血液腫瘤科學會理事

講題: 認識菸害

歡迎各界人士參加

(費用全免, 敬請預約留位!)

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費-

報名方法:

填妥以下表格, 並於 4 月 23 日(星期四)前傳真或電郵至秘書處。(853 2855 6207, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2855 6207 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	



超聲檢查在體檢中的臨床應用

現代四大醫學影像之一：

- 超聲 (US)
- X線 (X-ray)
- 電腦斷層掃描 (CT)
- 磁共振成像 (MRI)

B型超聲檢查優點

- 圖像清晰、可靠，解析度高
- 對人體安全無害
- 重複性好
- 即時顯示
- 收費低

B型超聲波臨床應用價值

- 1、定位診斷 確定病變的解剖部位
- 2、量化診斷 測量分析量化病變情況
- 3、定性診斷
 - (1) 物理性質 實性、囊性、混合性
 - (2) 病理性質
 - A、腫瘤 B、炎症 C、積液 D、纖維化
 - E、結石/鈣化/骨骼 F、金屬異物

B超應用的臨床領域

- (一) 產科 確定是否妊娠、胎位、胎兒發育情況及有無畸形
- (二) 婦科 檢查子宮和卵巢病變
- (三) 消化科 檢查肝、膽、胰腺、脾臟
- (四) 泌尿科 檢查腎、輸尿管、膀胱、前列腺病變
- (五) 心血管 檢查心臟和外周血管病變
- (六) 胸科 檢查胸壁病變及胸腔積液診斷、穿刺定位
- (七) 普外科 檢查甲狀腺、乳腺、睪丸、附睪病變
- (八) 眼科 測定眼軸，檢查眶內及眼球病變
- (九) 口腔 檢查腮腺、頰下腺病變
- (十) 內分泌 檢查甲狀腺、腎上腺腫塊
- (十一) 骨科 檢查關節積液、韌帶及肌腱病變

體檢的超聲應用

- 腹部 (肝、膽、胰、脾、腎、膀胱、前列腺)
- 婦科 (子宮、卵巢)
- 乳腺 (囊腫、纖維囊性增生、腫塊等)
- 甲狀腺 (甲亢、甲炎、結節)
- 心臟 (結構與心功能評估)
- 外周血管 (頸動脈、椎動脈)
- 男性生殖 (精索血管、睪丸、附睪)

認識菸害

香菸的成分

菸草中含有包括氮氧化物、尼古丁、焦油及超過 4,000 種化學物質，當中包括最少有 60 種已知的致癌物。

吸煙對健康的危害

1. **致癌**：吸菸是癌症的主因之一，菸草內主要引致癌症的物質來自焦油，可以直接引發的癌症包括肺癌、口腔癌、咽頭癌、喉頭癌，所有癌症死亡人口中，有 30%和吸菸有關。
2. **呼吸系統**：吸菸會傷害呼吸道的粘膜，造成咳嗽、咳痰、喉嚨痛、打噴嚏、流鼻水、破壞免疫系統，因此吸菸者普遍較為容易感冒，也容易惡化為支氣管炎及肺炎。其他包括氣喘、肺氣腫、支氣管炎、鼻竇癌、肺功能衰退、肺癌等疾病，也會因吸菸而增加罹患機率。
3. **心臟病及循環系統**：吸入菸霧後由於尼古丁對神經系統的影響，會出現心跳加速、血管收縮、血壓上升這些即時反應。菸霧中的一氧化碳減低血液攜氧能力，心臟需要更大的能量才能供應足夠氧氣。
4. **外觀**：膚色呈現暗淡、早發性皺紋。
5. **口腔**：吸菸會造成口臭、損害味蕾、牙齒泛黃、蛀牙，以及牙齒脫落。
6. **懷孕**：吸菸可能將導致胎位不正、流產、早產、死胎、早夭、胎兒體重過輕、畸型兒，並威脅新生兒的健康及學習能力，如過動兒、人格與學習障礙等等

什麼是二手菸？

吸菸者所吐出來的煙，與菸頭燃燒所放出來的煙混合（也就是側流菸煙加上部分主流菸煙所組成），因為燃燒不完全，所以二手菸所含的致癌物及尼古丁比主流菸還要高出許多。

二手菸的危害

- 孩子在二手菸的環境下成長，長大後更難抗拒菸的誘惑
- 家人被迫吸二手菸，其肺癌的死亡率增加一倍
- 二手菸的毒性物質會滯留在密閉空間中，此危害更甚於汽機車所排放的廢氣

戒菸的好處

一、短期（1 個星期）

- 開始感受空氣的清新及食物的美味。
- 體內殘存尼古丁幾乎排空。
- 身上不再有菸臭、牙齒變得較白。

二、中期（1 個月）

- 精力充沛、循環系統獲得改善。
- 呼吸系統疾病減少、較不易罹患感冒。
- 減低胃潰瘍發作機會。
- 菸咳減少，皮膚彈性改

三、長期

- 三個月後肺功能逐漸恢復，不再迅速下降。
- 一年後，因吸菸導致的冠狀動脈疾病危險性降低一半，十五年後回復與不吸菸者同。
- 五年後，罹患口腔癌、食道癌、咽喉癌危險性降低一半

戒菸四式

- 第一招：深呼吸 10 次：想吸菸時，將氣深深吸入再慢慢吐出。
- 第二招：喝杯冷水：可滋潤喉嚨，又可有效抑制吸菸的慾望。
- 第三招：活動一下：做擴胸運動，用力伸展四肢、原地跳躍。
- 第四招：清水沖臉：立刻感覺神清氣爽，精神馬上來。