



澳門健康管理及促進學會 - 2016 健康講座系列(七):

皮膚護理新趨勢 及 痤瘡大解構

2016 年 10 月 15 日 (星期六: 上午十時半至十二時半)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

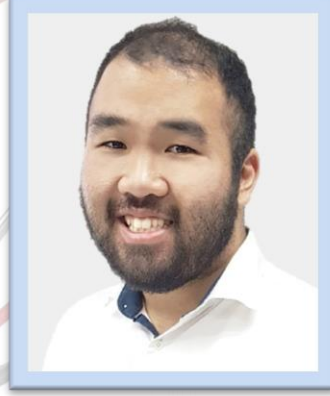
內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



陳思遠

澳門美容專業協會會長

講題: 皮膚護理新趨勢



吳康然

驚港兆康生物科技有限公司

研發部主管

講題: 痤瘡大解構

**歡迎各界人士參加**

**(費用全免, 敬請預約留位!)**

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費-

報名方法:

填妥以下表格, 並於 10 月 13 日(星期四)前傳真或電郵至秘書處。(853 2855 6207, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2855 6207 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	



# 皮膚護理新趨勢

## 天然成分護理產品和藥妝產品

### 天然成分是什麼？

天然 (Natural Ingredients)

-天然成分必須來自在自然界中發現的可再生/豐富資源，絕對沒有石油的化合物。

(“Natural Seal” -95% 天然成分必須來源自自然界，其中不包括水分)

美國天然產品協會 1936 年

美國食品和藥物管理局 (FDA) 規定的天然產品，從食品到膳食補充劑、化妝品中關於消費者的安全  
和健康。NPA 是與 FDA 緊密交流，以保護和支持業界正當經營

### 天然成分須要符合什麼條件

1. 在生態環境中生長，收穫和處理。
2. 不須要合成而產生。
3. 完全不含石油化產品。
4. 未從石油中提取或使用石化處理。
5. 未提取或使用非天然成分的溶劑以外的任何
6. 不暴露於輻射。
7. 不是基因工程及不含有轉基因生物 (轉基因生物)。

### 天然成分是什麼？

- 植物，動物，礦物或微生物成分...
- 存在於或由自然產生的。
- 使用最少的物理加工生產。

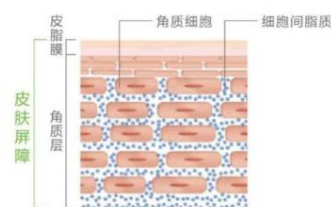
使用簡單的方法，簡單的化學反應，或從天然存在的生物過程所產生的直接提取。

### 藥妝產品有什麼用？

1. 保濕
2. 抗衰老
3. 增強皮膚屏障

### 藥妝產品的分類

1. 防曬
2. 抗氧化
3. 抗炎
4. 淡化色斑
5. 膠原修復
6. 剝脫
7. 保濕/屏障修復



### 保濕劑

Emollients 潤膚劑

潤膚劑是加入護膚品中的物質，它能幫助皮膚保持柔軟、光滑和彈性外觀。潤膚劑依靠它們停留在皮膚表面或角質層中的能力發生作用。

其主要成分是一些脂質和油份，它的作用就是填滿角質形成細胞間隙，營造一個光滑的皮膚表面。

1. 橄欖油 Olive oil
2. 荷荷巴油 Jojoba
3. 紅花油 Saflower oil
4. 摩洛哥堅果油 Argan oil
5. 琉璃苣籽油 Borage seed oil
6. 礦物油 Mineral oil

### 抗氧化劑

它是一類能幫助捕獲並中和自由基，從而祛除自由基對人體損害的一類物質。

我們的皮膚使能夠自然產生抗氧化劑來減少和重合自由基對我們的傷害。它們包括有：(酶成份)

superoxide dismutase 超氧化物歧化酶、catalase 過氧化氫酶、glutathione peroxidase 穀胱甘肽過氧化物酶；(非酶成份) vitamin E、vitaminC、coenzyme Q10.

可是，隨著我們自然老化的過程，我們的自我保護機制也逐步削弱。

唯一被FDA認可能“抗皺”的抗氧化劑：Vitamin C

水溶性抗氧化劑：

- 抗壞血酸 Vitamin C
- 綠茶
- 咖啡豆
- 白藜蘆醇
- 富勒烯 (fullerene)

屏障修復成分

1. 神經酰胺
2. 膽固醇
3. 硬脂酸
4. 羊毛脂
5. Vitamin B5
6. 絲聚蛋白 (filaggrin)

淡化色斑

- 蘆薈
- 桑樹提取物
- 青瓜
- 大豆

其他天然藥妝產品成分

1. 生姜
2. 蜂蜜
3. 薄荷
4. 咖啡豆

生薑

主要有效化學成分：萜烯、酚類香草素、薑烯酚、{6}-paradol

科學家做動物實驗時，發現生薑有效化學成分加入小鼠肝臟線粒體中，能抑制脂質過氧化作用。因而發現生薑的有效抗氧化作用。

後來生薑的提取物便廣泛應用的各種護膚品、洗頭水甚至抗氧化保健品當中。

蜂蜜

主要有效化學成分：過氧化氫、溶菌酶、多酚、酚酸、類黃酮、類胡蘿蔔素、蜂蜜-肽、葡萄糖氧化酶、vit B2、B4、B5、B6、B11.

作用：抗氧化、抗衰老、光保護、防腐劑、傷口癒合

薄荷

主要有效化學成分：羥基癸基泛醌、QSA-10、CV-2619

作用：保濕、抗氧化、抗衰老、抗光敏

咖啡豆

主要有效化學成分：綠原酸、咖啡酸、濃縮原花色素、奎尼酸、阿魏酸、對香豆酸、酚類二萜、 $\alpha$ -生育酚

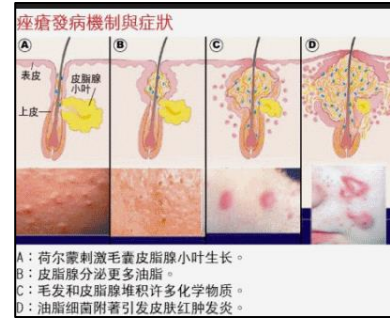
作用：抗氧化、抗炎、保濕、抗衰老、抗光敏



# 痤瘡大解構

## 痤瘡及痘印 - 痤瘡概況

- ◇ 又稱尋常性痤瘡 (acne vulgaris) 或痤瘡(acne); 俗稱暗瘡、青春痘
- ◇ 90%痤瘡最常發生於青少年時期，有 90%的青少年受到困擾
- ◇ 可分為黑頭、白頭粉刺、或發炎導致的丘疹、膿皰、囊腫等。



## 痤瘡 - 日常護理

- ▶ 保持皮膚清潔
- ▶ 選擇合適清潔劑，應避免使用特別強力的肥皂，健康的皮膚需要一定的油脂含量及水份。
- ▶ 避免擠出痤瘡
- ▶ 不要嘗試挑出丘疹，以免導致傷口發炎癰疽

非處方的療法	處方藥物
含 Benzoyl peroxide 的護膚液	<b>局部治療</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ Topical Retinoic Acid (A 酸) 護膚</li><li>➢ 抗生素/類固醇護膚劑</li></ul>
	<b>口服治療</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 抗生素藥片</li><li>➢ 激素治療</li></ul>
<b>優點</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 價格更低</li><li>➢ 方便購買</li></ul>	<b>優點</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 適用於更嚴重痤瘡情況</li><li>➢ 功效較明顯</li></ul>
<b>缺點</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 只輕用於輕微痤瘡情況</li><li>➢ 可導致皮膚變紅和表層脫落</li></ul>	<b>缺點</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 價格更高</li><li>➢ 長期服用處方藥品為身體帶來負擔</li></ul>

## Bakutrol® Zits Spots Eraser

- 專利成分，絕不含西藥
- 多國授權專利
- 中西權威臨床驗證
- 4 in 1 功效
- 安全性經臨床驗證



Bakutrol™ 專利成分 - 祛痘淡斑具有廣譜的抗菌和抗炎作用，對減輕皮膚細菌感染和炎症安全有效。

植物來源：補骨脂

機理：

實驗證明補骨脂酚能夠抑制導致痤瘡的致病菌生長，並對環氧化酶/脂氧化酶介導的炎症有抑制作用。

**主要功效：**

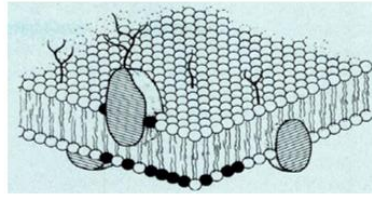
實驗證明通過抑制病原微生物的生長達到強效的抗菌效果  
有祛痘祛斑效果

**Hydro Capturing System - 保濕作用**

<p><b>來源於小麥中的多醣異構體</b> 與皮膚天然存在的多醣類保濕成份非常類似</p>	<p><b>活性蘆薈</b> 含有多醣，氨基酸維生素和礦物質蘆薈的膜蛋白能調節皮膚中水份的含量</p>
<p><b>四大保濕成份</b></p>	
<p><b>海藻醣</b> 植物保濕成分，在細胞表面與蛋白質結合，防止水份蒸發</p>	<p><b>赤蘚醇</b> 水果或蔬菜中的發酵醣加強皮膚的防禦功能，改善膚質</p>

**Nutrition System - 營養作用**

**細胞膜結構和脂質體**



細胞膜和脂質體都有相似的脂質雙層結構，他們同時具有親脂和親水的雙重特性

**四大脂質體成份**

成份名稱	INCI	作用
Immuno - 10 庫拉索蘆薈提取物	Aloe Barbadensis Leaf Extract	<ul style="list-style-type: none"> <li>提高免疫功能</li> <li>保濕</li> </ul>
蔓越莓籽油	Vaccinium Macrocarpon (Cranberry)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防止皮膚粗糙</li> <li>抗氧化</li> </ul>
越橘籽油	Vaccinium Vitis-Idaea Seed Oil	<ul style="list-style-type: none"> <li>促進皮膚代謝</li> <li>抗氧化</li> </ul>
沙棘籽油	Hippophae Rhamnoides Seed Oil	<ul style="list-style-type: none"> <li>安撫炎症代謝</li> <li>抗氧化</li> </ul>