



澳門健康管理及促進學會 - 2017 健康講座系列(二):

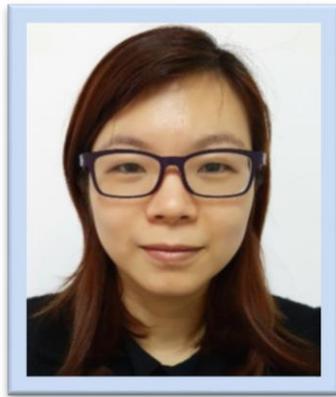
認識酒糟性皮膚炎 及 皮膚神經老化與玫瑰痤瘡治療

2017 年 3 月 25 日 (星期六: 上午十時半至十二時半)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

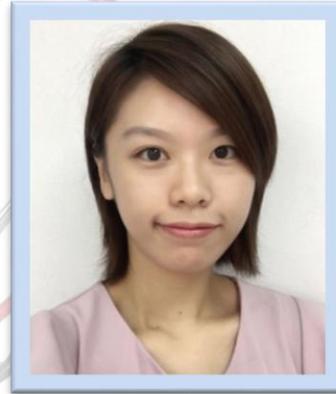
內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



周安安

澳門健康管理及促進學會醫學顧問

講題: 認識酒糟性皮膚炎



吳詠儀

澳門美容專業協會副監事長

講題: 皮膚神經老化與玫瑰痤瘡治療

歡迎各界人士參加

(費用全免, 敬請預約留位!)

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費-

報名方法:

填妥以下表格, 並於 3 月 24 日(星期五)前傳真或電郵至秘書處。(853 2855 6207, aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2855 6207 查詢。

中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	



酒糟性皮膚炎(周安安醫生)

- 又稱玫瑰痤瘡 (R o s a c e a)，一種慢性反覆性的皮膚病變，主要表現為面部中央的持續性紅斑，毛細血管擴張，丘疹膿疱。

病因

病因未完全明確，多種因素綜合作用所致

- 基因
- 環境因素(紫外綫)
- 血管運動神經失調
- 皮膚神經老化
- 蟎蟲
- 抗菌肽 ↑
- 基質金屬蛋白酶(MMPs) ↑

誘發因素

- 於陽光下暴曬，最常見
- 氣候，冷熱交替
- 食物(辛辣食物，奶類)
- 飲品(熱飲：如咖啡，茶；酒精)
- 護膚產品(含有酒精香料)
- 運動
- 情緒及壓力

臨床症狀

- 多發生於 30 至 60 歲成年人，淺膚色人種易患，以女性居多，男性患者少，但症狀較嚴重
- 面部中央持續性紅斑，以鼻，面頰部為主，其次額，及頰部，對稱分佈

臨床分型

- 紅斑毛細血管擴張型
特點：面部中央潮紅
初起暫時性
發展至持續性
皮膚受刺激可誘發潮紅
常伴灼熱，針刺感
皮膚糙粗，脫皮
有不同程度油脂分泌
- 丘疹膿疱型
面部中央潮紅
紅斑性丘疹，膿疱，結節
毛細血管擴張
- 鼻贅型
好發於男性
皮膚增厚
嚴重者可累及下巴
前額及耳朵，眼瞼
結節性囊腫
毛細血管擴張
潮紅減少



- 眼睛型
結膜血管擴張及充血
乾燥
癢痒
疼痛
異物感
畏光
與皮膚症狀同時出現



如何診斷?

- 主要依靠臨床診斷
根據症狀, 皮損特徵, 病史作出診斷
- 皮膚活檢

鑒別診斷

- 尋常痤瘡: 皮疹位於面頰, 額, 有粉刺, 無紅斑
- 紅斑狼瘡: 慢性盤狀紅斑狼瘡好發於蝴蝶區, 斑塊呈盤狀, 中央萎縮凹陷, 有毛囊栓塞
系統性紅斑狼瘡伴身體其他部位損害, 全身症狀
- 脂溢性皮炎: 分佈廣, 油膩性鱗屑, 無毛細血管擴張, 伴癢痒

治療

目前未能根治, 能有效控制病情, 治療常需數週至數月

- 防曬劑
- 避光措施
- 避免使用油劑, 使用水溶性化妝品
- 美容遮蓋
- 避免誘因
- 激光及 I P L
- 外用抗生素, 維 A 酸
- 口服抗生素或維 A 酸
- 手術

護膚小知識

- 防曬的使用方法
每兩小時補塗一次
- 潔面的重要性
每日潔面兩次
用化妝棉塗抹爽膚水
定期祛死皮
- 面膜的使用
切忌每天敷面膜

皮膚神經老化及玫瑰痤瘡治療

玫瑰痤瘡 (Rosacea)

- 又名玫瑰斑、酒糟性皮膚炎
- 由過多油脂分泌而引起的慢性皮膚炎症
- 於美國，玫瑰痤瘡正在影響超過 1,600 萬人
- 以往大眾認為玫瑰痤瘡只影響大約 2% 人口
- 有愛爾蘭醫生研究發現，玫瑰痤瘡的發病率可高達 80% 人口

根據美國玫瑰痤瘡協會 (National Rosacea Society) 的調查：

- 80% 的玫瑰痤瘡患者表示曾經使用多於一種藥物／方法治療相關症狀
- 52% 的患者曾於同一時間採用多於一種治療玫瑰痤瘡的藥物及方法
- 58% 的患者曾經因為療效不理想而更換其他藥物或治療方法

常見的治療方法

- 口服藥物
- 外用藥物



- 醫學美容療程
- 護膚產品



口服藥物

- 抗生素 (Antibiotics)
 - 減低皮膚炎症及紅症問題
- 異維 A 酸 (Isotretinoin)
 - 減低皮脂腺分泌油脂的能力

外塗藥物

- 抗真菌藥膏
- 暗瘡膏
- 類固醇

類固醇的副作用

- 壓抑皮膚炎症
- 剝弱皮膚屏障功能
- 一旦停用，便會容易出現激素戒斷症狀

醫學美容療程

- 激光
- 彩光
- 冷凍治療
- 光動力治療 (紅光／紅外線)
- 磨皮療程

激光／彩光療程

- 針對微絲血管破裂
- 改善皮膚紅症

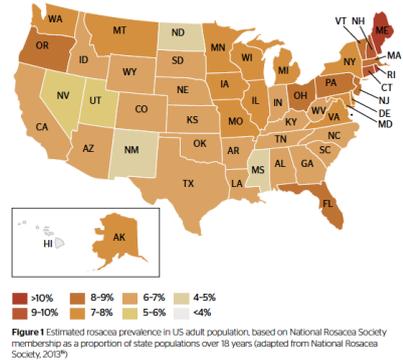
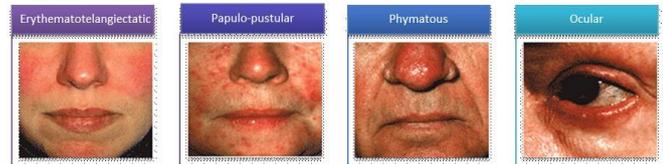
光動力治療

- 透過不同光源，激活皮膚內的特定細胞活動
- 紅外線：激活白血球等免疫系統細胞，消除皮膚炎症
- 紅光：激活血管壁修復，改善微絲血管破裂

護膚產品／日常皮膚護理

五大針對重點：

- 油脂分泌過盛
- 皮膚發炎



Adverse effects	Number (%)
Acne	249 (57.5)
Steroid addiction (topical steroid-dependent face)	65 (15)
Telangiectasia	64 (14.8)
Atrophy	58 (13.4)
Hypopigmentation	39 (9)
Perioral dermatitis	36 (8.4)
Rosacea	30 (7)
Tinea incognito	29 (6.7)
Hirsutism	28 (6.3)
Atrophic striae	13 (3)



- ❑ 皮膚細胞新陳代謝減慢
- ❑ 微絲血管破裂
- ❑ 皮膚神經老化

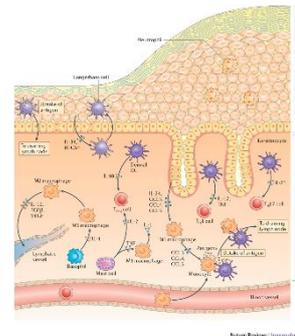
控制油脂分泌

- ❑ 超過 80%的亞州人皮膚屬於油性皮膚
 - ❑ 過多的油脂(Sebum)分泌會引起慢性的皮膚炎症
 - ❑ 黑頭、粉刺、暗瘡
- 常見的控油成分：
- ❑ 水楊酸 (Salicylic Acid)
 - ❑ 維他命 A (Retinol / Retinoic Acid)
 - ❑ 高嶺土 (Kaolin)
 - ❑ 果酸 (Glycolic Acid)



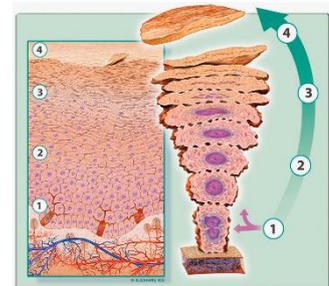
減緩皮膚發炎

- ❑ 長期皮膚發炎會導致皮膚屏障功能受損 (Skin Barrier Dysfunction)
 - ❑ 造成脆弱、易受刺激的皮膚
 - ❑ 皮膚出現發炎反應時，會誘發大量免疫蛋白的產生
 - ❑ 白介素 Interleukins
 - ❑ 抑制白介素活動
- 抑制皮膚發炎反應



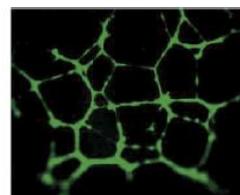
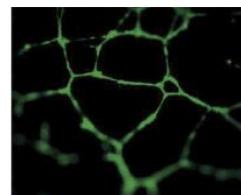
促進皮膚層新陳代謝

- ❑ 正常的皮膚更生週期：28 天
- ❑ 不健康的皮膚組織會有較長的皮膚週期
- ❑ 角質堆積 (Hyperkeratosis)
- ❑ 膚質粗糙、暗啞
- ❑ 果酸 (乳酸、甘醇酸)
- ❑ 植物酵素



修復微絲血管

- ❑ 促進新生血管生長 (Neo-Vascularization)
- ❑ 強化血管壁
- ❑ 預防微絲血管破裂



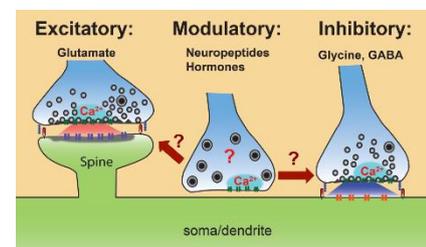
皮膚神經老化 (Neuro-Aging)

什麼是皮膚神經老化(Neuro-Aging)?

- ❑ 細胞與細胞之間的溝通依靠神經元(Neurons)和神經傳遞物質 (Neurotransmitters)
- ❑ 當年紀增長時，細胞間的神經訊息傳遞功能會變差
- ❑ 神經老化問題於真皮層(Dermis)的皮膚細胞尤其嚴重

神經系統與皮膚發炎(Skin Inflammation)

- ❑ 神經系統可以控制微絲血管的擴張(Vasodilation)或收縮(Vasoconstriction)
- ❑ 影響供應皮膚的微絲血管網絡
- ❑ 感官神經(Sensory nerves)會釋放 Neuropeptides
- ❑ Neuropeptides 會幫助神經元和細胞之間的訊息傳遞和溝通
- ❑ 調控發炎反應、細胞生長、免疫反應



神經退化(Neurodegeneration)與玫瑰痤瘡

- ❑ 神經退化會影響體內的平衡狀態(Homeostasis)
- ❑ 有玫瑰痤瘡的相關研究發現，臉部充血、紅症是由神經系統與血管網絡的失衡而引起

- ❑ 神經退化亦會引起身體過量製造 ROS 游離基，誘發發炎反應

神經老化所引起的皮膚問題

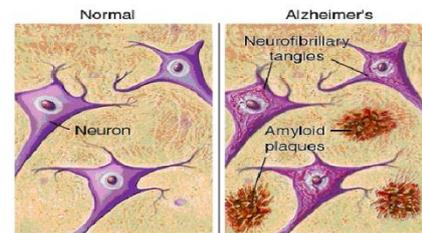
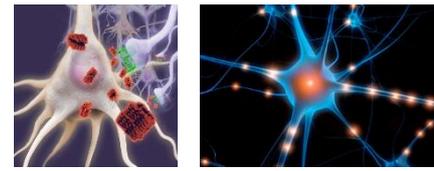
- ❑ 皮膚發炎
- ❑ 微絲血管擴張，出現皮膚紅症
- ❑ 膠原蛋白(Collagen)及彈力蛋白(Elastin)的製造能力減弱
- ❑ 毛孔粗大、膚質粗糙

NeuroCosmetics

- ❑ 針對改善皮膚神經老化的護膚產品
- ❑ 是藥妝界的最新趨向

Beta Amyloid (Ab) 澱粉樣蛋白

- ❑ 神經毒素的一種
- ❑ 導致神經退化、老化
- ❑ 例如：腦退化症 (Alzheimer' s Diseases)

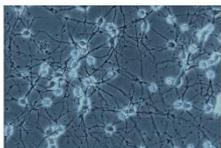
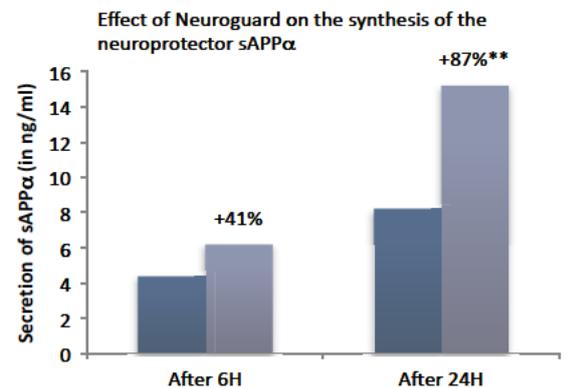


改善皮膚神經老化

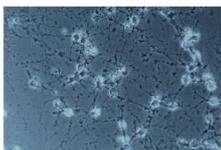
- ❑ 促進神經保護因子 sAPP α (Soluble Amylase Protein Precursor) 的釋放
- ❑ sAPP α 有助預防 Beta Amyloid 形成，保護神經末端

Hydrolyzed Algin

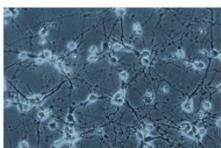
- ❑ 從海藻提煉的成分
- ❑ 有助提升 sAPP α 水平
- ❑ 回復細胞間的正常訊息傳遞
- ❑ 預防皮膚神經老化



健康的神經元



有神經老化問題的組織



加入 Hydrolyzed Algin 24 小時後

總結

- ❑ 玫瑰斑／玫瑰痤瘡的發病率有上升的趨勢
- ❑ 治療玫瑰痤瘡症狀的方法包括口服藥物、外用藥物、醫學美容療程以及皮膚護理產品
- ❑ 皮膚神經老化(Neuro-Aging)與玫瑰痤瘡症狀有很大的關係
- ❑ NeuroCosmetics：針對改善皮膚神經退化的護膚產品

